

# Tékklisti fyrir ferðalanga

## Heimilið:

- ✓ Blómin og gæludýrin
- ✓ Hafa kveikt ljós í einhv. herbergi (láta einhvern sjá um að rótera því...)
- ✓ Lækka hitann á ofnum
- ✓ Skilja eftir lykla og ferðaáætlun hjá vinum/ættingjum
- ✓ Loka gluggum, bílskúr og hurðum

## Áður en farið er af stað

- ✓ Farmiðinn (eða bókunarnúmer!)
- ✓ Ferðahandbækur og kort
- ✓ Vegabréf
- ✓ Ljósrit af vegabréfi (ekki geymt á sama stað og vegabréfið)
- ✓ Gjaldeyrir
- ✓ Kreditkort/Debitkort (muna PIN númer!)
- ✓ Ferðatryggingar (veikindi, slys, farangur, afpöntun á ferð)
- ✓ Ökuskírteini (einnig ljósrit af því)

## Farangur – helstu nauðsynjar

- ✓ Viðeigandi farangur
- ✓ Töskulásar og merkimiðar á töskur (ekki læsa töskunum í flugi)
- ✓ Viðeigandi fatnaður
- ✓ Þægilegir skór
- ✓ Regnhlíf eða regnslá
- ✓ Myndavél/filmur
- ✓ Ferðavekjarklukka (eða nota farsímann...)
- ✓ Lestrarefni
- ✓ Spil (?)
- ✓ Adressubók og símanúmer
- ✓ Farsími?

## Ýmsir aukahlutir

- ✓ Eyrnatappar
- ✓ Rafhlöður fyrir myndavél
- ✓ Auka rafhlöður fyrir farsímann?
- ✓ Hleðslutæki fyrir farsímann
- ✓ "Mini"-saumadót (geyma í farangri, ekki handfarangri)
- ✓ Ferðastraujárn
- ✓ Skæri (setja í farangur, ekki handfarangur)
- ✓ Smá þvottaefni í poka
- ✓ Poki fyrir óhreint tau

## Fyrir heilsuna...

- ✓ Skyndihjálpargögn og plástur
- ✓ Verkjatöflur
- ✓ Niðurgangstöflur
- ✓ Lyf við hægðatregðu
- ✓ Flugnaáburður
- ✓ Sólarvörn
- ✓ Sjóveikitöflur
- ✓ Lyf sem tekin eru að staðaldri

## Snyrtivörur

- ✓ Bursti/greiða
- ✓ Tannbursti/tannkrem
- ✓ Tannþráður
- ✓ Sjampó
- ✓ Sápa
- ✓ Hárlásari
- ✓ Svitakrem
- ✓ Krem
- ✓ Raksápa
- ✓ Ilmvatn/rakspíri
- ✓ Varasalvi
- ✓ Pappírspurrkur
- ✓ Handklæði/þvottapoki